

ARS KLUB KYOKUSHINKAI
HARMONOGRAM TRENINGÓW PODCZAS FERII Z KARATE - 2017

| Godzina Dzień tygodnia | Godz. 15 ³⁰ – 17 ⁰⁰ | Godz. 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ |
|---|--|---|
| PONIEDZIAŁKI | TRENING OTWARTY DLA WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH ORAZ DLA GRUPY POCZĄTKUJĄCEJ | TRENING GRUPY ZAAWANSOWANEJ I ZAWODNICZEJ |
| WTORKI | TRENING OTWARTY DLA WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH ORAZ DLA GRUPY POCZĄTKUJĄCEJ | TRENING GRUPY ZAAWANSOWANEJ I ZAWODNICZEJ |
| ŚRODY | TRENING OTWARTY DLA WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH ORAZ DLA GRUPY POCZĄTKUJĄCEJ | TRENING GRUPY ZAAWANSOWANEJ I ZAWODNICZEJ |
| CZWARTKI | TRENING OTWARTY DLA WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH ORAZ DLA GRUPY POCZĄTKUJĄCEJ | TRENING GRUPY ZAAWANSOWANEJ I ZAWODNICZEJ |
| PIĄTKI | TRENING OTWARTY DLA WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH ORAZ DLA GRUPY POCZĄTKUJĄCEJ | TRENING GRUPY ZAAWANSOWANEJ I ZAWODNICZEJ |